

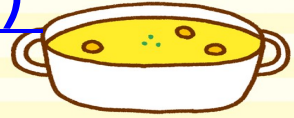
# まよのメニュー



**8月1.25日(金.月)**

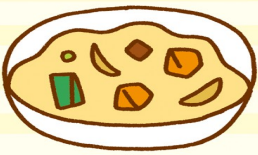


**うめごはん**

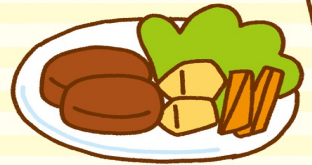


**鮭のマヨネーズ焼き**

**ひじきの煮物**



**みそ汁(なす・玉ねぎ)**



今日は子どもたちに大人気の魚メニュー鮭のマヨネーズ焼きでした(\*^^\*) 魚が苦手なお友だちも、マヨネーズと一緒に焼くと食べやすくなり、実はご飯にも良く合います☆彡

保育園ではマヨネーズのかわりにマヨドレを使用しています♪

保育園のひじきの煮物は、だしをとり、きんぴらこんにゃくが入っているため、深い味わいになっています💦

エネルギー 714kcal  
脂質 31.5g

タンパク質 25.7g  
塩分 3.5g